

Hvem er vi?

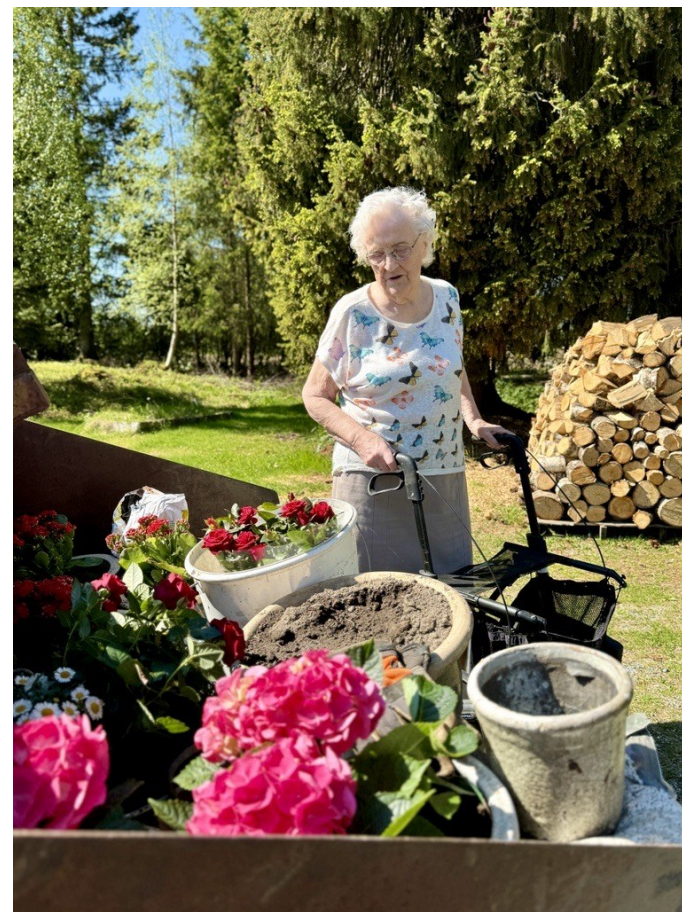
I rehabiliteringsteamet arbeider
fysioterapeut, ergoterapeut, sykepleier og hjelpepleier.



Tjenesten kan søkes gjennom
Forvaltningskontoret

Telefon: 488 68 703

TVERRFAGLIG REHABILITERING I HJEMMET



Aktiv i eget liv, i eget hjem



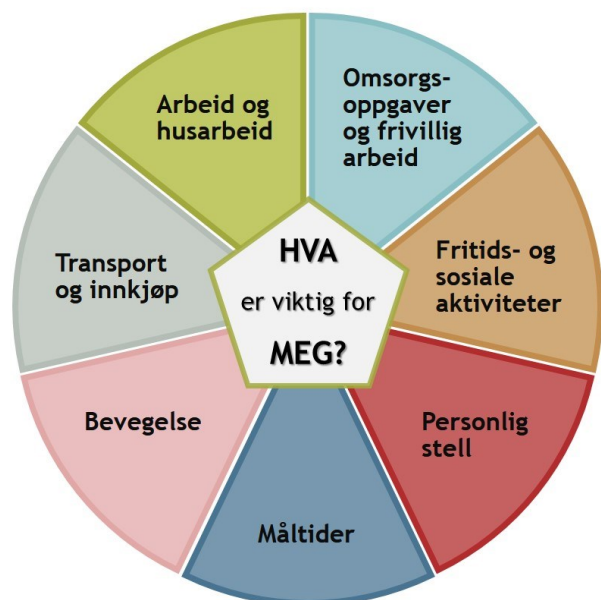
Hva består tilbudet av:

- Tverrfaglig rehabilitering i hjemmet er en tidsbegrenset tjeneste inntil 6 uker.
- Opptrening i daglige gjøremål skjer hjemme hos deg eller i nærmiljøet.
- Du setter deg mål for hva du synes er viktig å mestre i din hverdag.
- Treningsinnsatsen vil være intensiv i begynnelsen, og avta i takt med at du gjenvinner det du har satt deg som mål.

Hvem er du?

- Du bor i eget hjem, og greier ikke lenger å gjøre det du tidligere har fått til.
- Du er motivert for å gjøre en innsats for å gjenvinne det du tidligere mestret, slik at du i størst mulig grad kan klare deg selv.

Mestring gir muligheter!



Ting å trene på kan være

- Å komme deg inn og ut av senga
- Å dusje selv
- Å kle av/på deg
- Lage mat
- Å gå utendørs
- Handle varer
- Å delta i sosiale aktiviteter/hobber som er viktige for deg
- Ta i bruk aktuell teknologi/hjelpemidler
- Gjennomføre treningsprogram for å bedre styrke og balanse